



FRANCESC DE PAULA PONS,
SECRETARIO GENERAL DE
CONFEMADERA

La madera, el mejor material para la rehabilitación y la reforma

Desde hace siglos, la madera ha venido ocupando un lugar fundamental en la actividad humana gracias a sus muchas propiedades: ecología, resistencia, durabilidad, versatilidad, etc., características que la han posicionado como material destacado en su aplicación para la rehabilitación y la reforma. Pero además de sus características estructurales la madera es un excelente aliado del bienestar y del medio ambiente.

Y

es que, según evidencia un estudio realizado por el proyecto "Vivir con Madera" en colaboración con el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), los entornos con madera mejoran la calidad de vida y la salud, y tienen efectos beneficiosos sobre el crecimiento y los estados de ánimo. Según se deriva de este estudio, la madera es un buen corrector acústico y, por ello, mejora la calidad del sueño reduciendo el riesgo de enfermedades coronarias. Por otro lado, es un buen aislante térmico, ya que la estructura microscópi-

ca de la madera se caracteriza por la abundancia de células huecas que dan como resultado una baja conductividad térmica, por lo que la madera protege del frío y el calor, y de los cambios bruscos de temperatura, contribuyendo también al desarrollo psicomotriz saludable de los niños. Además, la madera amortigua los impactos, reduciendo el riesgo de lesiones o fracturas, y por su naturaleza contribuye a mejorar el estado emocional de las personas, creando atmósferas cálidas y confortables.

Apuesta por la ecología

Asimismo, apostar por la madera es apostar por la ecología. Es cuidar de nuestro entorno con un material, renovable, reciclable y natural, sin residuos contaminantes. Es gestionar nuestros montes de una manera sensata, y sobre todo, es asegurar su desarrollo sostenible gracias a los efectos favorables que un adecuado control conlleva. Los bosques actúan como sumideros de carbono, es decir absorben el CO₂ de la atmósfera por medio de la fotosíntesis, reduciendo de la atmósfera un gas que contribuye al calentamiento global y, por otro lado, generando el O₂ necesario para la vida. Es por ello que

una correcta gestión de los bosques implica siempre una mayor potencialidad de los mismos para actuar como sumideros de carbono más eficientes. Los productos de madera también juegan un papel importante frente al cambio climático, ya que el dióxido de carbono absorbido por los árboles queda fijado en la madera. Una vez que la madera es transformada en un producto, éste retiene el CO₂ absorbido previamente por el árbol. Además, los productos de madera apenas necesitan energía en su transformación.

Por todos estos aspectos, podemos afirmar que utilizar productos de madera ayuda a mejorar el bienestar de las personas que los usan y contribuye a mejorar el medio ambiente. Gracias a sus numerosas propiedades, este material está llamado a convertirse en el aliado más saludable y ecológico para la rehabilitación y la reforma.

'Vivir con Madera' es una iniciativa liderada por la Confederación Española de Empresarios de la Madera (Confemadera), que pretende promocionar la madera por sus bondades como uno de los materiales de referencia en construcción, decoración e interiorismo. ●

